



Bienvenue au restaurant motus

Au motus vous trouverez une cuisine du soleil parmi ses plats de saisons aux saveurs méditerranéennes, avec un accent local.

Afin de vous proposer des mets savoureux et équilibrés, il nous tient à cœur de travailler avec des matières premières fraîches et de saison. Nous privilégions autant que possible les producteurs de notre région.

Nos plats sont pensés afin d'optimiser l'utilisation rationnelle des produits. Pour cette raison, vous trouverez un même produit dans plusieurs de nos recettes.

Chaque régime y trouvera son bonheur (végétarien, sans lactose, sans gluten, etc.). En cas de doute ou de besoins spécifiques, n'hésitez pas à en faire part à notre personnel.

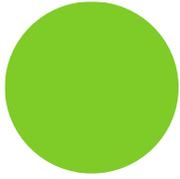
Bon appétit...



Salades & premiers plats

	En entrée	En plat
Potage du jour 	9	
Bouquet de salades de saison    <i>Aux graines des champs</i>	9	16
Salade Zen & Jolie    <i>Taboulé de quinoa, légumes croquants, roquette, épinards, graines des champs, vinaigrette curry</i>	15	21
Tartare de bœuf « Motus » (100gr) <i>Petite salade, focaccia</i>	17	
Tartare de bœuf « Milano » (100gr) <i>Petite salade, tapenade, focaccia</i>	17	
Terrine de foie gras  <i>Petite salade, toasts</i>	19	



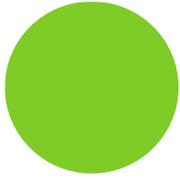


Risotto & Pasta

	En entrée	En plat
Risotto ai funghi   <i>Champignons des bois, parmesan</i>	16	24
La vraie tagliatelle alla carbonara <i>Guanciale, œuf, pecorino, parmesan, poivre noir</i>	16	24
Ravioli 50/50 à la fribourgeoise <i>Vacherin, Gruyère, oignons frits</i>	18	29

Riz Carnaroli
Pâtes fraîches artisanales PastificiOlivieri de Corjolens





Terre

Grand panier de légumes de saison 	18
<i>Cuits à la vapeur, gnocchis de pomme-de-terre, pesto, roquette</i>	
Veggie burger (180gr)  	20
<i>Pain focaccia, steak de betterave comme un falafel, roquette, légumes croquants, oignons frits, sauce gribiche aux herbes, salade, frites fraîches</i>	
Burger de bœuf « Della Mamma » (180gr)	25
<i>Pur bœuf, Pain focaccia, tapenade, roquette, Parmesan, guanciale, pesto, tomates confites, salade, frites fraîches</i>	
Tartare de bœuf « Motus » (200gr)	35
<i>Focaccia, salade, frites fraîches</i>	
Tartare de bœuf « Milano » (200gr)	35
<i>Focaccia, tapenade, salade, frites fraîches</i>	
Souris d'agneau confite au miel * 	36
<i>Poêlée de légumes de saison au beurre d'aneth et citron confit</i>	
Osso bucco de veau à la piémontaise 	38
<i>Risotto, légumes de saison</i>	

* Garnitures au choix 

- Légumes de saison 
- Frites fraîches maison  
- Risotto 
- Gnocchis de pomme-de-terre





Mer & Eau douce

- Fish & Chips de perches**  **26**
Sauce gribiche aux herbes, citron vert, frites fraîches
- Queue de cabillaud**  **32**
Sur son lit de choucroute, gnocchis de pomme-de-terre

Petite faim de loup

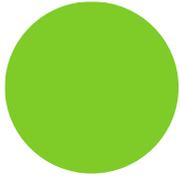
Pour les petits loups (jusqu'à 12 ans), nos plats sont servis comme pour les grands, mais en demi-portions.

- Filet de poulet en crispy ***  **15**
Sauce gribiche aux herbes
- Fish & Chips de perches ***  **15**
Sauce gribiche aux herbes
- Tartare de bœuf « Motus »** **15**
Petite salade et frites

* Accompagnements au choix 

- Légumes de saison 
- Frites fraîches maison  

2 boules de glace ou sorbet parfums au choix offert par plat enfant, avec coulis et mascarpone vanille



Fromages & Douceurs

Fromages d'ici <i>3 variétés sélectionnées par nos soins</i>	9
Moelleux au chocolat noir en pâte sablée <i>Glace vanille Bourbon</i>	9
Crème renversante à tomber par terre <i>Panna cotta, caramel au beurre salé, amaretti</i>	9
Café ou thé gourmand <i>Servi avec mignardises</i>	12

Glaces & Sorbets (fabrication artisanale)

Glaces parfums selon saison

Sorbets parfums selon saison  

La boule	3.50
Le trio	9.50
Suppl. chantilly	2

