



## Bienvenue au restaurant motus

Au motus vous trouverez une cuisine du soleil parmi ses plats de saisons aux saveurs méditerranéennes, avec un accent local.

Afin de vous proposer des mets savoureux et équilibrés, il nous tient à cœur de travailler avec des matières premières fraîches et de saison. Nous privilégions autant que possible les producteurs de notre région.

Nos plats sont pensés afin d'optimiser l'utilisation rationnelle des produits. Pour cette raison, vous trouverez un même produit dans plusieurs de nos recettes.

Chaque régime y trouvera son bonheur (végétarien, sans lactose, sans gluten, etc.). En cas de doute ou de besoins spécifiques, n'hésitez pas à en faire part à notre personnel.

Bon appétit...



## Salades & premiers plats

|  | En entrée | En plat |
|--|-----------|---------|
| <b>Salade Zen &amp; Jolie</b>   <br><i>Taboulé de quinoa, légumes croquants, roquette, épinards, pickles, graines des champs, vinaigrette curry</i> | 15        | 21      |
| <b>Bouquet de salades estivales</b>   <br><i>Pickles &amp; graines des champs</i>   | 9         | 16      |
| <b>Rose de Berne alla Caprese</b>  <br><i>Tomates de plein champs « Rose de Berne », burattina, basilic</i>  | 16        | 22      |
| <b>Tartare de bœuf « Motus » (100gr)</b><br><i>Petite salade, focaccia et beurre</i>   | 17        |         |
| <b>Tartare de bœuf « Milano » (100gr)</b><br><i>Petite salade, tapenade, focaccia et beurre</i>  | 17        |         |



## Risotto & Pasta

|   | En entrée | En plat |
|---|-----------|---------|
| <b>Risotto de poulet &amp; courgettes</b>    | 16        | 24      |
| <b>Risotto al verde</b>  <br><i>Bolets, parmesan, pesto, roquette</i> | 16        | 24      |
| <b>Casarecce fenouil &amp; tomates cerises</b> <br><i>Pesto, pecorino &amp; pignons torréfiés</i>  | 14        | 22      |
| <b>La vraie tagliatelle alla carbonara</b><br><i>Guanciale, œuf, pecorino, parmesan, poivre noir</i>  | 15        | 24      |
| <b>Ravioli 50/50 à la fribourgeoise</b><br><i>Vacherin, Gruyère, aligot fribourgeois, oignons frits, saucisson</i>  | 18        | 29      |

Riz Carnaroli

Pâtes fraîches artisanales PastificiOlivieri de Corjolens





## Terre

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Grand panier de légumes de saison</b>    | <b>18</b> |
| <i>Cuits à la vapeur, gnocchi di patate, pesto, roquette et pignons</i>  |           |
| <b>Veggie burger (180gr)</b>   | <b>20</b> |
| <i>Pain focaccia cuit minute, steak de betterave comme un falafel, roquette, légumes croquants, oignons frits, sauce gribiche aux herbes, salade, frites fraîches</i>                            |           |
| <b>Burger de bœuf « Della Mamma » (180gr)</b>  | <b>25</b> |
| <i>Pur bœuf, Pain focaccia cuit minute, tapenade, roquette, parmesan, guanciale, pesto, tomates confites aux herbes, salade, frites fraîches</i>   |           |
| <b>Tartare de bœuf « Motus » (200gr)</b>   | <b>35</b> |
| <i>Focaccia et beurre, salade, frites fraîches</i>   |           |
| <b>Tartare de bœuf « Milano » (200gr)</b>  | <b>35</b> |
| <i>Focaccia et beurre, tapenade, salade, frites fraîches</i>   |           |
| <b>Souris d'agneau confite au miel</b> *    | <b>36</b> |
| <i>Poêlée de légumes de saison, aneth et citron confit</i>   |           |
| <b>Tagliata di manzo</b> *    | <b>36</b> |
| <i>Roquette, olives taggiasche, tomates confites &amp; parmesan</i>  |           |
| <b>Belle entrecôte parisienne alla pizzaiola</b> *   | <b>42</b> |

\* Garnitures au choix 

- Légumes de saison 
- Riz parfumé  
- Frites fraîches  
- Aligot fribourgeois   
(purée de pomme de terre aérienne au Vacherin fribourgeois)





## Mer & Eau douce

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Fish &amp; Chips de perches</b>  | <b>26</b> |
| <i>Sauce gribiche aux herbes, citron vert, frites</i>  |           |
| <b>Dos de saumon d'Ecosse en croute de parmesan *</b>  | <b>33</b> |
| <i>Risotto, fenouil confit</i>   |           |

## Petite faim de loup

Pour les petits loups (jusqu'à 12 ans), nos plats sont servis comme pour les grands, mais en demi-portions.

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Casarecce fenouil &amp; tomates cerises</b>  | <b>14</b> |
| <i>Pesto, pecorino &amp; pignons torréfiés</i>   |           |
| <b>Filet de poulet en crispy *</b>              | <b>15</b> |
| <i>Sauce gribiche aux herbes</i>   |           |
| <b>Fish &amp; Chips de perches *</b>            | <b>15</b> |
| <i>Sauce gribiche aux herbes</i>   |           |
| <b>Steak de bœuf haché *</b>   | <b>15</b> |
| <b>Tartare de bœuf « Motus » (100gr)</b>   | <b>17</b> |
| <i>Petite salade et frites</i>   |           |

\* Accompagnement : frites, riz ou légumes

**2 boules de glace ou sorbet parfums au choix offert par plat enfant**



## Fromages & Douceurs

|  |    |
|--|----|
| <b>Fromages d'ici</b><br><i>3 variétés sélectionnées par nos soins</i>   | 9  |
| <b>Tartelette minute au chocolat « Cailler »</b><br><i>Glace double crème de la Gruyère, éclats de noisettes</i>                           | 9  |
| <b>Crème renversante à tomber par terre</b><br><i>Panna cotta vanille, caramel au beurre salé, confiture de lait, framboises, amaretti</i> | 9  |
| <b>Mille-feuille caramélisé</b><br><i>Mascarpone vanille &amp; framboises</i>  | 10 |
| <b>Café ou thé gourmand</b><br><i>Servi avec 5 mignardises</i>   | 12 |
| <b>ProceSwiss gourmand</b><br><i>Coupe de Prosecco Suisse, servi avec 5 mignardises</i>  | 15 |

## Glaces & Sorbets (fabrication artisanale)

**Parfums glaces :** *café, chocolat au lait, double crème de la Gruyère, vanille macadamia*

**Parfums sorbets :** *abricot, fraise Mara des bois&basilic, framboise, melon*  

|                         |      |
|-------------------------|------|
| <b>La boule</b>         | 3.50 |
| <b>Le trio</b>          | 9.50 |
| <b>Suppl. chantilly</b> | 2    |

|  |    |
|--|----|
| <b>Coupe Chocolate Rock</b><br><i>Brownie, glace chocolat au lait, glace vanille macadamia, sauce chocolat, mascarpone vanille</i> | 12 |
| <b>Coupe Café glacé</b><br><i>Café frappé, glace café, bonbon café, chantilly, amaretti</i>  | 12 |

